

## Journée mondiale du DIABÈTE : Porte ouverte, stands et ateliers – UMN

Publié le 08/11/2015

La [journée mondiale du diabète](#) aura lieu le samedi 14 novembre 2015.

C'est l'occasion pour l'[U.M.N](#) de dédier une après-midi à ce sujet le vendredi 13 novembre de 13H30 à 17H, en accueillant diabétiques, éventuels médecins, services adresseurs ou simples curieux. Silencieux, insidieux, galopant, on estime que le diabète touchera en 2030, 522 millions d'individus dans le monde. Le [diabète de type 2](#) représente plus de 90% des diabétiques. Le [surpoids](#), l'[obésité](#) et la [sédentarité](#) sont parmi les principaux facteurs de cette flambée.

L'Unité Méditerranéenne de Nutrition, Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) spécialisé dans les «affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien» implanté sur l'hôpital Sainte Marguerite à Marseille, accueille enfants, adolescents et adultes atteints de surpoids, d'obésité et/ou de diabète, selon un mode d'hospitalisation de jour.

La prise en charge dure de 3 à 12 mois en fonction du Projet de Soins Personnalisé du patient, avec des cycles itératifs de 6 venues. Elle s'adapte aux besoins, attentes et à la disponibilité du patient et de son entourage.

Suite à un diagnostic éducatif poussé, l'ensemble des parcours et moyens thérapeutiques sont prescrits par les médecins.



  
Unité Méditerranéenne de Nutrition

Dans le cadre de la  
**Journée mondiale**  
du  
**Diabète**



**Journée porte ouverte à l'U.M.N. le 13 novembre 2015**  
de 13H30 à 17H  
Pavillon 7, 4<sup>ème</sup> étage – Hôpital Ste Marguerite

**avec**

Dépistage gratuit

Stand d'information :

Matériels  
Réseaux et associations de prise en charge

Ateliers :

Relaxation  
Quiz connaissances  
Découverte d'activité physique



Différents parcours spécifiques peuvent être également proposés aux patients en parallèle de la prise en charge :

- Soins et prévention du [pied diabétique](#) ;
- [Activité physique adaptée](#) comme thérapeutique non médicamenteuse ;
- Renforcement de la démarche motivationnelle ;
- Précarité sociale importante ;
- Prise en charge familiale (parents(s) – enfant) ;
- [Troubles du comportement alimentaire](#).



L'Education Thérapeutique du Patient constitue le cadre thérapeutique de référence.

Les moyens thérapeutiques utilisés sont les entretiens individuels et/ou familiaux et les activités groupales (activité physique adaptée, cuisine éducative, éducation nutritionnelle, renforcement des compétences psychosociales, ateliers médicaux et infirmiers spécifiques à la pathologie du patient...).

L'équipe pluridisciplinaire est composée de médecins généralistes, endocrinologue, pédiatre et nutritionniste ainsi que de diététiciens, infirmiers diplômé d'état, psychologue, enseignante en activité physique adaptée, conseillère en économie sociale et familiale, éducateur de jeune enfant et aide médico-psychologique. En fonction des besoins des patients peuvent intervenir un kinésithérapeute, un podologue, une sophrologue et un psychomotricien.

Le médecin traitant et les partenaires (d'amont et/ou d'aval) gravitant autour du patient, sont tenus informés de l'hospitalisation du patient afin d'optimiser la prise en charge et préparer au mieux la sortie.

**Source :** [Guillaume LAPRADE](#), cadre de l'Unité Méditerranéenne de Nutrition  
Hôpital Ste Marguerite – pavillon 7, 4ème étage  
Bvd Ste Marguerite – 13009 MARSEILLE  
04 91 20 37 30  
Site internet : [umn-marseille.fr](http://umn-marseille.fr)