

## OBÉSITÉ : Samedi 23 mai, 6ème Journée Européenne de l'Obésité – UMN

Publié le 20/05/2015

L'[U.M.N](#) se mobilise le samedi 23 mai à l'occasion de la 6ème [journée européenne de l'obésité](#) en organisant une journée exceptionnelle pour ses patients afin de découvrir, apprendre, sensibiliser...

Au programme :

- Découverte de la sophrologie, avec l'association [SEME](#) (Sophrologie Et Mieux Être),
- Initiation au football américain, avec la ligue PACA de Football Américain,
- Ateliers théoriques d'éducation nutritionnelle, d'activité physique...,
- Café parents sur « Le petit déjeuner (contexte, composition...) » animé par notre diététicienne où parents et enfants pourront échanger avec nos professionnels.



A cette occasion la société DUPONT RESTAURATION nous concoctera un menu spécial, en démontrant que nous pouvons manger équilibré tout en se faisant plaisir!

L'**Unité Méditerranéenne de Nutrition** est un Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) spécialisé dans les « affections des systèmes digestif, métabolique et endocrinien », implanté depuis la rentrée 2014 sur l'hôpital Sainte Marguerite à Marseille.

Elle accueille des enfants, adolescents et adultes selon un mode d'hospitalisation de jour.

La prise en charge dure de 3 à 12 mois en fonction du Projet de Soins Personnalisé du patient, avec des cycles réitératifs de 6 venues. Elle s'adapte aux besoins, attentes et à la disponibilité du patient et de son entourage.

Suite à un diagnostic éducatif poussé, l'ensemble des parcours et moyens thérapeutiques sont prescrits par les médecins.

6 parcours peuvent être proposés aux patients :

- Soins et prévention du [pied diabétique](#) ;
- Activité physique adaptée comme thérapeutique non médicamenteuse ;
- Renforcement de la démarche motivationnelle ;
- Précarité sociale importante ;
- Prise en charge familiale (parents(s) – enfant) ;
- [Troubles du comportement alimentaire](#).



L'Education Thérapeutique du Patient constitue le cadre thérapeutique de référence.

Les moyens thérapeutiques sont les entretiens individuels et/ou familiaux et les activités groupales (activité physique adaptée, cuisine éducative, éducation nutritionnelle, renforcement des compétences psychosociales, ateliers médicaux et infirmiers spécifiques à la pathologie du patient...).

L'équipe pluridisciplinaire est composée de médecins généralistes, endocrinologue, pédiatre et nutritionniste ainsi que de diététiciens, infirmiers diplômé d'état, psychologue, enseignante en activité physique adaptée, conseillère en économie sociale et familiale, éducateur de jeune enfant et aide médico-psychologique. En fonction des besoins des patients peuvent intervenir un kinésithérapeute, un podologue, une sophrologue et un psychomotricien.

Le médecin traitant et les partenaires (d'amont et/ou d'aval) gravitant autour du patient, sont tenus informés de l'hospitalisation du patient afin d'optimiser la prise en charge et préparer au mieux la sortie.

**Source :** [Unité Méditerranéenne de Nutrition](#)  
Hôpital Ste Marguerite – pavillon 7, 4<sup>ème</sup> étage  
Bvd Ste Marguerite – 13009 MARSEILLE  
04 91 20 37 35  
[contact@umn-marseille.fr](mailto:contact@umn-marseille.fr)  
via Guillaume LAPRADE

<http://blog.santelog.com/2015/05/20/obesite-samedi-23-mai-6eme-journee-europeenne-de-lobesite-umn/>